

シリーズナルメニュー【冬】

# 養生

YO-JYO

九〇分

二二、六八〇円



キャンドルが仄かに  
灯る空間



日々の緊張感や喧騒から離れて、瞑想のひと時を―。  
灯りが揺らめく空間の中で、自分の鼓動と呼吸に耳を傾ける。体内の巡りを意識する。自分の身体を見つめ直す。  
そんな静かな時間を持ってみませんか。

楽器を調律する  
ように



繊細な手技で、バランスが乱れた身体を整えていくボディトリートメントです。  
滞っている箇所を優しく、ゆっくり、じっくりと問いかけ、身体を緩めて温めます。  
※力加減は弱め〜普通、背中をメインとした全身のオイルボディトリートメントです。

柔らかな香り  
温める  
アロマ



アロマセラピーアソシエイトのボディオイルを使用。  
バニラが優しく甘く香る【エンリッチ】、ジンジャーやジュニパーベリーが身体を温めてくれる【ディストレスマッスル】。体調に合わせてお好きな香りをお選びください。